

DAV-Kletterkurse mit Rudi Rohn

Teilnehmer:	mind. 3 Personen bis max. 5 Personen	
Mindestalter:	16 Jahre, Minderjährige nur mit schriftlicher Zustimmung eines Erziehungsberechtigten.	
Kursdauer:	Schnupperklettern	2 bis 3 Std.
	Topropekurse	3 mal je 3 Stunden
	Vorstiegskurse	3 mal je 3 Stunden
	Sturztraining	3 bis 4 Stunden
	Standplatzbau	3 Stunden
	Standplatzbau Alpin	5 Stunden
	Klettersteigkurs	3 Stunden
	Alpine Klettersteigführungen	auf Anfrage

Für alle Kurse ist eine vorherige Anmeldung erforderlich. Nach erreichter Teilnehmerzahl erfolgt dann die Absprache des Kursbeginns.

Anmeldung bei: Rudi Rohn, Tel.: 02162/58630, E-Mail: rudirohn47@gmail.com

Schnupperklettern

Teilnehmer:	Interessierte Personen, Familien und Kleingruppen, die gerne mal das Klettern ausprobieren möchten.
Kosten:	20 €/Pers. zuzgl. Eintritt.

Grundkurs Toprope - Klettern und Sichern

Kursinhalt:	Material- und Knotenkunde, Anseilmethoden, Sicherungsmethoden und -geräte, Klettern und Sichern im Toprope, Fallübungen. Bei Eignung mit Abschluss DAV-Kletterschein Toprope.
Kosten:	55 €, Mitglieder DAV Krefeld 40 €, zuzgl. Eintritt und Kosten für die Leih-ausrüstung.

Vorstiegskurs

Voraussetzungen:	Kletterfähigkeit mind. 5. Grad Toprope und eine Sicherungsmethode.
Kursinhalt:	Vorstiegstechnik und -taktik, Sicherungstechnik, Routenabbau, am Abseilring umbauen, abseilen, Fallübungen. Bei Eignung mit Abschluss DAV-Kletterschein Vorstieg.
Kosten:	55 €, Mitglieder DAV Krefeld 40 €, zuzgl. Eintritt und Kosten für die Leih-ausrüstung.

Sturztraining

Voraussetzungen: Kletterfähigkeit mind. 4. Grad im Vorstieg.
Kursinhalt: Fall- und Sturztraining, dynamisches Sichern mit unterschiedlichen Sicherungsgeräten.
Kosten: 20 €, Mitglieder DAV-Krefeld 15 €, zuzgl. Eintritt

Standplatzbau für Outdorklettern

Voraussetzungen: Kletterfähigkeit mind. 4. Grad im Vorstieg, solide Kenntnis einer Anseil- und Sicherungsmethode.
Kursinhalt: Knotenkunde, Reihenschaltung, Eigensicherung, Zentralpunktsicherung, Abseilen, Ablassen, Seilkommandos.
Kosten: 20 €, Mitglieder DAV-Krefeld 15 €, zuzgl. Eintritt

Standplatzbau Alpin für Mehrseillängenrouten

Voraussetzungen: Kletterkönnen mind. 4. Grad im Vorstieg, solide Kenntnis einer Anseil- und Sicherungsmethode
Kursinhalt: Knotenkunde, Reihenschaltung, Eigensicherung, Zentralpunktsicherung, Abseilen, Ablassen, Seilkommandos.
Kosten: 30 €, Mitglieder DAV-Krefeld 25 €, zuzgl. Eintritt

Klettersteigkurs

Dauer: 3 Stunden
Voraussetzungen: festes Schuhwerk mit möglichst harter Sohle, Handschuhe
Kursinhalt: Klettersteigausrüstung, Anseil- und Sicherungstechnik, Gehtechniken, Klettertaktik.
Ausrüstung: Klettergurt, Klettersteigset, 60 cm Bandschlinge mit Karabiner, Kletterhelm (fehlende Ausrüstung kann ausgeliehen werden).
Kosten: 30 €, Mitglieder DAV-Krefeld 25 €, zuzgl. Nutzungsgebühr

Alpine Klettersteigführungen im Alpenraum auf Anfrage

Dauer, Zielgebiet, Termin nach Wunsch und Absprache.
Bei kostenfreier Mitfahrgelegenheit und Auslagenerstattung des Tourenleiters.